



İtfaiyecilerde Fiziksel Uygunluk

İşe Alım Üzerine Karşılaştırmalı Perspektifler
ve Uluslararası Uygulamalar

Dr. Mustafa KARATAŞ

Gezi
kitapevi

**İTFAİYECİLERDE FİZİKSEL
UYGUNLUK:**

İŞE ALIM ÜZERİNE KARŞILAŞTIRMALI
PERSPEKTİFLER VE ULUSLARARASI
UYGULAMALAR

İTFAİYECİLERDE FİZİKSEL UYGUNLUK:

İŞE ALIM ÜZERİNE KARŞILAŞTIRMALI
PERSPEKTİFLER VE ULUSLARARASI
UYGULAMALAR

Dr. Mustafa KARATAŞ





"En İyi
Akademi, Bir
Kitaplıktır."

İTFAİYECİLERDE FİZİKSEL UYGUNLUK İŞE ALIM ÜZERİNE KARŞILAŞTIRMALI PERSPEKTİFLER VE ULUSLARARASI UYGULAMALAR

Dr. Mustafa KARATAŞ
ORCID: 0000-0001-9001-4040

© Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti.

Bu kitabın Türkiye'deki her türlü yayın hakkı Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti'ne aittir, tüm hakları saklıdır. Kitabın tamamı veya bir kısmı 5846 sayılı yasanın hükümlerine göre, kitabı yayınlayan firmanın ve yazarlarının önceden izni olmadan elektronik, mekanik, fotokopi ya da herhangi bir kayıt sistemiyle çoğaltılamaz, yayımlanamaz, depolanamaz.

ISBN •978-625-365-506-8

1. Baskı • Aralık 2023, Ankara

Dizgi/Mizanpaj • Gazi Kitabevi
Kapak Tasarımı • Gazi Kitabevi

Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti.
Yayıncı Serti ika No: 44884

Merkez
📍 Bahçelievler Mah. 53. Sok. No: 29 Çankaya/ANKARA
☎ 0.312 223 77 73 - 0.312 223 77 17
📞 0.544 225 37 38
📠 0.312 215 14 50
🌐 www.gazikitabevi.com.tr
✉ info@gazikitabevi.com.tr

Sosyal Medya
📘 gazikitabevi
📷 gazikitabevi
📺 gazikitabevi

Vadi Grafik Tasarım Reklam Ltd. Şti.
Sertifika No: 47479

Matbaa
📍 İvedik Organize Sanayi Bölgesi 1420. Cadde
No:58/1 Yenimahalle / ANKARA
☎ 0.312 395 85 71

İtfaiye Şehitlerine...

ÖNSÖZ

Bu kitap, itfaiyecilik mesleğinde fiziksel uygunluk kavramının işe alım prosedürlerindeki hayati rolünü ele almaktadır. Fiziksel uygunluğun genel anlamını açıklamakla birlikte, özellikle itfaiyecilik mesleği bağlamında bu kavramın nasıl tanımlandığı ve nasıl uygulandığına odaklanmaktadır.

Gelişmiş ülkelerin itfaiyeci alımlarında kullanılan fiziksel uygunluk testlerinin neler olduğu ve tercih edilen uygulamaların neler olduğu sorularına yanıt aranmıştır. Bu bağlamda, G-20 ve Avrupa Birliği (AB) üye ülkeleri, araştırmanın ana örneklemini oluşturmuştur. Kitap, örneklemini oluşturan ülkelerin itfaiyeci işe alımlarında kullandığı fiziksel uygunluk testlerini, standartlarını ve prosedürlerini detaylı bir şekilde incelemiştir.

Gelişmiş ülkelerin itfaiyeci alımlarında uygulanan fiziksel uygunluk temelli prosedürler, kitap içinde karşılaştırmalı bir şekilde sunulmuştur. Bu analiz, farklı ülkelerin yaklaşımlarını anlamak ve en iyi uygulamaları belirlemek adına bir kaynak sağlamaktadır.

Bu kitabın temel amacı, itfaiyecilerin fiziksel uygunluğunun değerlendirilmesine ışık tutarak, bu alanda bir başvuru kaynağı oluşturmaktır. Ayrıca, işe alım süreçlerinin geliştirilmesi için öneriler sunarak, itfaiye teşkilatlarına ve insan kaynakları profesyonellerine pratik bilgiler sunmaktadır. Umuyoruz ki bu kitap, itfaiyecilik mesleğine duyulan ilgiyi artırmak, profesyoneller arasında bilgi paylaşımını teşvik etmek ve fiziksel uygunluk değerlendirmelerinin standartlarını yükseltmek adına bir katkı sağlar.

Dr. Mustafa Karataş

İçindekiler

İçindekiler.....	IX
1. Fiziksel Uygunluk.....	3
1.1. Fiziksel Uygunluk Kavramı.....	4
1.2. Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk.....	6
1.3. Beceriyle İlgili Fiziksel Uygunluk.....	8
1.4. Mesleki Fiziksel Uygunluk.....	9
1.5. İtfaiyecilerde Fiziksel Uygunluk ve Değerlendirilmesi.....	17
2. İşe Alım Sürecinde Fiziksel Uygunluk Testleri.....	33
2.1. Almanya.....	35
2.2. Amerika Birleşik Devletleri.....	43
2.3. Arjantin.....	53
2.4. Avustralya.....	56
2.5. Avusturya.....	61
2.6. Belçika.....	65
2.7. Brezilya.....	69
2.8. Bulgaristan.....	72
2.9. Çekya.....	75
2.10. Çin.....	78
2.11. Danimarka.....	83
2.12. Endonezya.....	86

2.13. Estonya.....	88
2.14. Finlandiya.....	91
2.15. Fransa.....	95
2.16. Güney Afrika Cumhuriyeti.....	98
2.17. Güney Kore.....	101
2.18. Hırvatistan.....	105
2.19. Hindistan.....	108
2.20. Hollanda.....	111
2.21. İngiltere.....	114
2.22. İrlanda.....	118
2.23. İspanya.....	121
2.24. İsveç.....	125
2.25. İtalya.....	128
2.26. Japonya.....	131
2.27. Kanada.....	134
2.28. Letonya.....	137
2.29. Litvanya.....	140
2.30. Lüksemburg.....	143
2.31. Macaristan.....	146
2.32. Meksika.....	149
2.33. Norveç.....	151
2.34. Polonya.....	154
2.35. Portekiz.....	157
2.36. Romanya.....	160
2.37. Rusya.....	163
2.38. Slovakya.....	166
2.39. Slovenya.....	169

2.40. Suudi Arabistan.....	172
2.41. Yunanistan.....	175
2.42. Türkiye.....	177
3. Fiziksel Uygunluk Perspektifinden İşe Alım Uygulamalarının Analizi.....	187
3.1. Çeviklik ve Sürat Testleri.....	191
3.2. Kas Dayanıklılığı / Kas Gücü Testleri.....	191
3.3. Aerobik Uygunluk Testleri.....	192
3.4. Fonksiyonel Uygunluk Testleri.....	194
3.5. Yüzme Testleri.....	196
4. Literatür Işığında Fiziksel Uygunluk Testlerinin Genel Eğilimleri ve Kullanımı.....	201
5. Sonuç ve Öneriler.....	209
Kaynaklar.....	213



1

Fiziksel Uygunluk

1. Fiziksel Uygunluk

Özet

Bu bölümde fiziksel uygunluğun genel tanımı, tarihsel gelişimi, çeşitleri ve itfaiyecilik mesleği özelindeki önemi açıklanacaktır. İşe alım sürecindeki fiziksel uygunluk konusunu ele alarak çeşitli perspektifleri sunmayı amaçlamaktadır. İlk olarak, fiziksel uygunluk kavramının genel tanımı ve işe alım sürecindeki önemi vurgulanacaktır. Sağlık, Beceri ve Mesleki fiziksel uygunluk alt kategorileri açıklanarak, farklı meslekler için fiziksel uygunluğun önemine odaklanılmıştır. Bu bölümde özel bir vurgu olarak, itfaiyecilik mesleğindeki fiziksel uygunluk gereksinimleri ayrıntılı olarak incelenmiştir. İtfaiyecilerin yangın mücadelesi ve kurtarma görevlerini yerine getirebilmek için hangi fiziksel özelliklere sahip olmaları gerektiği, fiziksel testlerin ve standartların nasıl uygulandığına dair bilgi verilmiştir. Bu bölüm, işverenler, insan kaynakları uzmanları ve araştırmacılar için fiziksel uygunluğun işe alım sürecindeki rolünü anlamak ve uygulamak için değerli bir kaynak sunmayı hedeflemektedir.